

Здоровые дети - счастливые дети!

Автономная некоммерческая организация поддержки гражданских инициатив «Взаимопонимание» стала одним из победителей второго конкурса Фонда президентских грантов 2022 года и получила финансовую поддержку на реализацию проекта «Здоровые дети-счастливые дети» по организации спортивного досуга и пропаганде здорового образа жизни среди детей дошкольного возраста и их родителей.

Среди множества факторов, оказывающих влияние на рост, развитие и состояние здоровья ребёнка, двигательной активности принадлежит основная роль. Что бы быть здоровым, нужно овладеть искусством сохранения и укрепления здоровья. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном возрасте. В этот период у ребёнка закладываются основные навыки по формированию здоровья. Это самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Именно в этом возрасте отмечается более тесная связь ребёнка с семьёй и детским садом, что помогает наиболее эффективно воздействовать не только на детей, но и на членов их семей.

Детей дошкольного возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом, очень мало. В семьях предпочитают больше времени проводить у телевизора, компьютера, смартфона. Родители недостаточно компетентны в правильном режиме питания, приобщении к спортивным занятиям, активном и полезном отдыхе.

В рамках проекта будут организованы и проведены физкультурно-спортивные мероприятия (олимпиады, соревнования, квесты, флешмобы, акции), досуговые мероприятия (мастер - классы, конкурсы, выставки). Для родителей будут проведены обучающие семинары-практикумы с участием инструктора по ЛФК и врача-педиатра КГБУЗ Идринская РБ. В воскресные дни на базе детских садов «Солнышко» и «Колокольчик» будет организована деятельность детских развлекательных центров по различным направлениям.

Приняв участие в наших мероприятиях, дети и родители получают заряд бодрости, хорошее настроение, смогут организовывать своё свободное время совместно и с пользой для здоровья. Личный пример родителей покажет детям важность занятий физической культурой и спортом.

Девиз проекта: «Настоящая семья – это много дружных «Я». Здоровый образ жизни семьи – залог здоровья ребёнка».

